

# コロナは後遺症もあなどれない!



「<sup>ロング</sup>LONG <sup>コビット</sup>COVID」と言われ、感染すると一定の割合で完全に回復せずなかなか健康な生活に戻れずにいる人たちがいることがわかってきました。

だるさ 53%



呼吸苦 43%



関節痛 27%



胸痛 43%



その他、「記憶障害」「睡眠障害」「集中力散漫」「味覚障害」「脱毛」

長い人では、治った後に後遺症が3、4か月も残っているという話を聞きます。コロナウイルスが取り込まれやすいのは、血管内、神経、心臓、呼吸器などです。自己免疫の過剰反応により、臓器だけでなく多様な症状が出るのではないかとされています。若い人でコロナ感染症の症状がない場合でも、後遺症は出る可能性があります。症状が出ないからといって安心することなく注意が必要です。

若い人も注意!

～新型コロナの後遺症を防ぐためには、新型コロナに罹らないこと!～

## インフルエンザとコロナ、どこが違うの?



	コロナウイルス 	インフルエンザウイルス 
症状	高熱、頭痛、節々の痛み+重症肺炎	高熱、頭痛、節々の痛み
感染経路	飛沫感染 = 接触感染	飛沫感染 > 接触感染
潜伏期	2～14 (平均5日)	1～4 (平均2日)
感染のピーク	<b>発症前2日</b> 症状の出る2日前の記録は重要。接触アプリの活用も!	発症後 
ウイルスが多い場所	舌、唾液 	鼻腔、咽頭粘膜
致死率	3～5% 	0.01%～0.02%
症状の持続期間	2～3週間 	3～7日
感染者の年齢	20歳以上、40～60歳代が多い	10歳未満
重症化 	・7日後くらいから、息苦しい、体がだるいなどの症状が出始める ・自己免疫が暴走し、身体を攻撃して重症化する。	・まれに呼吸困難・意識障害などおこる事があり注意が必要。