

どんだけ健康・健康長寿のべおか応援誌

# どんけん

第15号 令和3年1月

発行



NPO法人

のべおか健寿ささえ愛隊

Tel & Fax 0982-29-2536 (月・水・木)

nobeoka-sasaeai@rice.ocn.ne.jp

ホームページ <http://nobeoka-sasaeai.com>

## 一陽来復の春

※悪いことが続いたあと、ようやく物事がよい方向に向かうことの意味

／ 教えて!けいぞー先生 ／

特集

## 新型コロナウイルス感染症の 特徴ってナニ?

2面……………コロナ後遺症／インフルエンザとコロナの違い

3面……………コロナと掃除

4面……………今が旬のヘルシーレシピ／クロスワードパズル／隊員募集

## コロナになんか負けないぞー!!

新型コロナウイルスの感染拡大で不安な毎日が続きますね。  
経済的ダメージや生活様式が激変する中、世界中が感染症の脅威と戦っています。  
今回の「どんけん」は、コロナウイルスについて特集しました。  
正しい知識を身に付けて、しっかりと予防に取り組みましょう。  
また、自粛生活を余儀なくされて、心身ともにメゲそうになりますが、  
こんな時だからこそ、これまで以上に健康への意識を高め、  
コロナになんか負けないで元気を出していきましょう!

ささえ愛隊隊長 九州保健福祉大学薬学部教授 佐藤 圭創 (医学博士)

